

Opbrengsten themabijeenkomst brede werkveld Adviesraad Sociaal Domein Leiden
17 november 2025, Nieuwe Energie Leiden, 3^e Binnenvestgracht 23
Zorg(en)voor morgen!? De Toekomst van zorg en welzijn in Leiden

Hoe kan het sociaal domein bijdragen aan iemand gezondheid?

1	Verleidingen: Meer verbieden bijv. snoepautomaten in scholen, op stations & de gemeente moet meer sturen op gezonde reclames
2	Aanbieders: Strenger op de aanbieders die 'slechte' dingen promoten. Dus stimuleren of zelfs reguleren van bepaalde reclames. Bijvoorbeeld: sturen op de marktwerking in de stad dus tegengaan van fastfoodketens in de stad
3	Vitality Clubs zodat ouderen uitgenodigd worden om actief te zijn
4	Leefstraten (Gent) om buiten te komen en elkaar te ontmoeten
5	Kleinschalig: Clubs van de speeltuin of wijk inzetten om de wijk interessanter te maken. Dichtbij de mensen zelf houden →bottom-up
6	Openbare toiletten; de drempel verlagen om de stad in te gaan
7	Bankjes in de wijk & in het straatbeeld
8	Meer groen in de omgeving. Dat nodigt uit om naar buiten te gaan en dus mensen te ontmoeten. Als de omgeving interessanter is, wil je ook zonder hond naar buiten. Dit kan ook een thema zijn bij een geschiedeniswandeling/ singelcultuurwandeling
9	Aanbod van gezonde opties moeten makkelijker en zichtbaarder zijn. Juist om mensen te helpen.
10	Geld; gezond zijn is duurder en dat is niet helemaal eerlijk
11	Het goede voorbeeld geven door gezonde maaltijden aan te bieden
12	Samen eten verbindt, zorgt ook voor minder eenzaamheid
13	Door mensen aan elkaar te binden door middel van activiteiten vormen er sociale contacten
14	Faciliteren van ontmoetingen
15	Faciliteren in ruimte van een buurthuis
16	Creatief kijken naar ontmoetingsplekken bijv. sportverenigingen
17	Bij wooncomplexen zorgen voor ruimte van ontmoeting
18	Preventie
19	Mondzorg voor armen → werkt ook sociaal door
20	Interventie
21	Eenzaamheid tegengaan
22	Stress tegengaan + hulp bieden
23	Voorzieningen inrichten zodat iedereen mee kan doen, ook mensen die minder mobiel zijn
24	Sporttoestellen op openbare plekken, speeltuinen voor ouderen, jeu de boules→ gezelligheid creëren

25	Openbaar vervoer gratis
26	Zelf laten ontstaan
27	Gemeente besteedt aandacht aan gezonde producten bijv. reclame
28	Ontmoetingscentrum: Buurthuizen betrekken en zo niet oprichten
29	Samen gezond koken en eten
30	Leden adviesraad als echte ambassadeur in hun eigen omgeving
31	Buurthuizen in het weekend open krijgen
32	Vanuit buurthuis meer de buurt in praten over gezondheid
33	Goede gezondheid als prioriteit bij buurthuizen Incluzio etc.
34	Elkaar ontmoeten, met elkaar eten in huiskamersfeer: versterkt de mentale gezondheid
35	In de openbare ruimte sporttoestellen en speeltuinen
36	Meer normeren→reguleren→marktwerking

Wat is nu nodig om in de toekomst het sociaal domein en het zorgdomein beter te laten samenwerken en is daar een taak/rol voor de gemeente?

1	Sociaal wijkteams →Zorgverzekeraars/professionals/huisartsen uitwisselen, vooral met het sociaal domein
2	Preventiebeleid invullen door beide domeinen. Wat kun je regelen?
3	Gemeente heeft een rol, kan verbinden. Ken je wijk
4	Tandartsen/zorgverleners * zorgverzekeringen//systemen doorbreken
5	Opnemen in het verdienmodel van Zorg & Zekerheid, bijvoorbeeld Burger/verzekering/professionals in de zorg/overheid
6	Initiatieven /verbindingen hoe maak je het interessant
7	Macht onderzoekbureau. Infogegevens verkopen informatie veel commercie
8	Mechanisme marktwerking bij de zorgverzekeringen/landelijk VNG verband aankaarten + regie
9	Aansluiten op initiatieven. Wie neemt het voortouw? Wijkregisseur burgerinitiatieven
10	*Ravijnjaar// gesprek regionale antwoorden obesitas
11	Gemeente/disciplines in huis. Budget vrijspelen voor diverse domeinen alles is er. Hoe benut je dat?
12	Je eigen netwerk inzetten. Waaruit bestaat het?
13	Vervoer voor mensen die hulp nodig hebben makkelijker maken. In plaats van tegen iemand zeggen dit moet u zelf doen, juist iemand ophalen en betrekken bij de zorg/preventie
14	Meer investeren in 'de community' in plaats van het individu. Blijven investeren in mantelzorg/vrijwilligers
15	Eenzaamheid aanpakken, want hoe krijgen we mensen weer de deur uit. → de zorgkring?!

16	Mensen moeten verleid worden om bij te dragen aan de gemeenschap. Dit kan bijvoorbeeld door een burendag want dan zie je wat er allemaal in je wijk gebeurt. Maar hoe maak je dat aantrekkelijk?
17	Door globalisering is de community ook breder geworden waardoor mensen zich verbonden voelen met de hele wereld in plaats van alleen de eigen wijk.
18	Bij elkaar gaan zitten: ze moeten bespreken over een specifiek doel hoe ze beter kunnen samenwerken. In een 'bestek' moeten voorwaarden worden gesteld voor de samenwerking
19	Buurthuizen daar wordt wel samengewerkt, maar dat is welzijn geen zorg.
20	Investeren in de 1 ^e lijns zorg is goed.
21	Stevenshof (gezondheidscentrum) is een goed voorbeeld in de stad mede door verwijzing naar vitality clubs
22	Woon-/zorgvisie
23	Alle partijen die betrokken zijn bij de AZWA
24	Mensen bewust maken dat niet alles opgelost moet/kan worden door de zorg
25	Goede balans tussen wat er bij de zorg & welzijn hoort
26	Sociale ondernemers een podium geven
27	Gemeente: geclusterde woonvormen
28	Community builder inzetten om woonomgeving te versterken
29	Partijen de handen ineen laten slaan om zelfstandigheid van inwoners te vergroten
30	Mensen bewust maken van eigen verantwoordelijkheid
31	Een luisterend oor van de gemeente
32	Overzicht sociale kaart en die actueel houden
33	Taskforce sociaal domein + zorgdomein
34	PO-sociaal als voorbeeld om advies te geven over wat er in de wijk voor mogelijkheden zijn
35	Informatie goed beschikbaar maken
36	Financieringsstromen bij elkaar brengen. Bijvoorbeeld korting door Z&Z
37	Mensen/patiënten niet als verdienmodel zien
38	Meer preventie
39	Lief- en leedstraten
40	Meer speeltuinen
41	Verenigingen aan elkaar koppelen
42	Vrijwilligers in het weekend buurthuizen laten 'runnen'
43	Borgen van initiatieven, vrijwilligers ondersteunen
44	Verwijzen door huisartsen, POH Sociaal naar aanbod in de buurt

45	Lege ruimtes laten gebruiken overdag voor sporten/samenkomen
46	Preventie vanuit wijkniveau aanbieden
47	POH bij huisartsen om verbinding te bieden met sociaal domein, bijvoorbeeld voor jeugdhulp of GGZ hulp
48	Sociale kaart
49	Informele organisaties inzetten naast formele organisaties. Minder hoge drempel
50	Term 'zorgzame wijk' voor preventie
51	Betrek ondernemers bij dit vraagstuk
55	Stg. ANDERS kan rol betekenen (zie website: Stichting ANDERS wil heel specifiek in de commerciële sector ondernemers uitdagen om een stukje van hun producenten/diensten/talenten beschikbaar te maken voor mensen in de samenleving die dát keihard nodig hebben. https://stichtinganders.nl/anders-nederland/)
56	Ouderen hebben langdurig assistentie nodig en wie kan dat bieden? Humanitas loopt hier erg tegenaan. Een soort maatje. Moet langer dan 1 jaar. Assistentie aan huis
57	Kosten uitdaging. Sommige organisaties maken kosten en andere organisaties hebben hierdoor minder kosten.
58	Zorgverzekeraars moeten bijdragen aan kostenpreventie en welzijnswerk van gemeenten
59	Te veel politiek in de zorg

Welke voorbeelden van burgerinitiatieven in het sociaal domein (in Leiden) ken je en wat is nodig deze initiatieven te versterken?

1	Met hulpbusjes de wijk in
2	Samen koken
3	Wandelcub Zoeterwoude
4	Ouderencontact Profburgwijk
5	Buurtvaders
6	Vitality clubs door heel Leiden
7	Jeu de Boules club
8	Fotoclub Stevenshof
9	Er zijn veel burgerinitiatieven in de buurthuizen van Leiden
10	Red de Vliet
11	Voedselbank
12	Zoete land/ buurttuinen
13	Wijkverenigingen
14	Repair café

15	Red de ijshal
16	Dress for success
17	Resto van harte
18	Volkstuinverenigingen
19	Wandelclubs
20	QR-fitroute
21	In ziekenhuis route met oefeningen
22	Gezamenlijke moestuin
23	Spelletjes middagen
24	Samen zingen en dansen
25	Singelpark
26	Kook- en eetclubs (invloed op wat?)
27	Vrijwilligersbusje in combinatie met fondsen
28	Fietsmaatjes
29	Buurtcentra; ruimtes om bijeen te komen
30	Meer gratis plekken
31	Lief- en leedstraten
32	Inloophuis psychiatrie: ruimte om je thuis te voelen zonder therapie. Groot succes geworden. Nu stg. Lumen respijthuis
33	Meer bekendheid en doorvragen wat mensen nodig hebben
34	Mantelzorg 'verbindnetwerk' bij Odense huis
35	Buurthuis, bijvoorbeeld voor digitale ondersteuningshulp
36	Papierwinkel
37	Buurtgezinnen/steungezinnen: koppel sterke gezinnen aan gezinnen met problemen
38	Voorzorgcirkels
39	Automaatje
40	'Groene tuindag actie' om straten op te knappen met burens, ook tegen eenzaamheid en om achter de deur te komen
41	Wijkcomités instellen voor ouderen
42	Jeu de boules-clubjes in speeltuinen of bij sportclub
43	Buitenbad de Vliet
44	VNG lobby is nodig om te versterken
45	Versterken van wijkvereniging (subsidie)→hand uitsteken vanuit de gemeente om ook buurtinitiatieven te versterken. Inclusio helpt te weinig. Zitten op het geld.

46	Wijkvereniging stationsgebied
47	Zorgorganisaties moeten zelf door de wijken rondlopen